

Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования - Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»
Департамента образования и науки города Москвы
МАРТ 2020

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»				http://voenpatriot.mskobr.ru/ 8 967 038 64 98 8 977 749 55 92
Северо-Западный административный округ города Москвы				
1	ГБОУ «Школа № 1387»	ул. Соколово-Мещерская, д.27	Понедельник 2 марта 13.30-15.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Плавание
2	ГБОУ «Школа № 1619 имени М.И. Цветаевой»	ул. Таллинская, д.20, корп. 1	Четверг 12 марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
3	ГБПОУ МГОК	ул. Стратонавтов, д.15	Вторник 17 марта 12.30-16.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м.,

				поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
4	ГБОУ «Школа № 1517»	ул. Маршала Тухачевского, д.58, корп.2	Среда 18 марта 14.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки
5	ГБОУ «Школа № 69 имени Б.Ш. Окуджавы»	ул. Кулакова, д.3, корп.1	Четверг 19 марта 10.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
6	ГБОУ «Школа № 1944»	ул. Барышиха, д.29, корп.1	Пятница 20 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
7	ГБОУ «Школа № 1564 имени Героя Советского Союза А.П. Белобородова»	Уваровский пер, д.8	Понедельник 23 марта 14.30-17.30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком

			по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
8	ГБОУ «Школа № 1387»	ул. Соколово-Мещерская, д.27	Вторник 24 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
9	ГБОУ «Курчатовская школа»	Ул. Маршала Василевского, д.9, корп.1, стр.1	Четверг 26 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
Северный административный округ города Москвы				
10	ГБОУ «Школа № 771»	ул. Софьи Ковалевской, д.8а	Вторник 10 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте:	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из

			https://gto-iq.ru/	положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
11	ГБОУ «Школа № 1679»	ул. Новопетровская, д.1а	Среда 11 марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из электронного оружия
12	ГБОУ «Школа № 236»	Коровинское шоссе, д.24а	Четверг 12 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м

13	ГБОУ «Школа № 597»	ул. Петрозаводская, д.19а	Пятница 13 марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
14	ГБОУ «Школа № 1576»	ул. Михалковская, д.14	Понедельник 16 марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
15	ГБОУ «Школа Бескудниково»	Бескудниковский бульвар, д.50а	Вторник 17 марта 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Плавание

16	ГБОУ «Школа № 2100»	ул. Дегунинская, д.18	<p>Вторник 17 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м</p>
17	ГБОУ «Школа № 1454»	ул. Тимирязевская, д.14а	<p>Среда 18 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки</p>
18	ГБОУ «Школа № 1315»	Конаковский проезд, д.5	<p>Четверг 19 марта 14.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м</p>

19	ГБОУ «Школа № 1794»	Керамический проезд, д.47а	Пятница 20 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки
20	ГБОУ «Школа № 1288»	ул. Поликарпова, д.3а	Пятница 20 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
21	ГБОУ «Школа Перспектива»	ул. Синявинская, д.11а	Суббота 21 марта 10.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из электронного оружия

22	ГБОУ «Школа № 1409»	ул. Авиаконструктора Микояна, д.2	Понедельник 23 марта 11.00-13.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из электронного оружия
23	ГКОУ «КШИ № 1»	ул. Вучетича, д.30	Вторник 24 марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Плавание, стрельба из пневматической винтовки
24	ГБОУ «Школа № 1250»	Ленинградское шоссе, д.27	Среда 25 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
25	ГБОУ «Школа № 1583»	ул. Флотская, д.60	Четверг 26 марта 10.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,

				челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из электронного оружия
26	ГБОУ «Школа № 1474»	ул. Зеленоградская, д.336	Четверг 26 марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
27	ГБОУ «Школа № 1252»	ул. Дубосековская, д.3	Пятница 27 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия
Северо-Восточный административный округ города Москвы				

28	ГБОУ «Школа № 285»	ул. Ясный проезд, д.21	Понедельник 2 марта 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
29	ГБОУ «Школа № 1411»	ул. Сиреневый бульвар, д.1а	Вторник 3 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
30	ГБОУ «Школа № 1374»	ул. Палехская, д.8	Среда 4 марта 14.00-16.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из электронного оружия

31	ГБОУ «Школа № 709»	ул. Челобитьевское шоссе, д.2	<p>Четверг 5 марта 14.30-17.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м</p>
32	ГБОУ «Школа № 1573»	ул. Псковская, д.12, корп.3	<p>Вторник 10 марта 15.30-19.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание теннисного мяча в цель, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из пневматического оружия</p>
33	ГБОУ «Школа № 1370»	ул. Бибиревская, д.5	<p>Четверг 12 марта 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки</p>

34	ГБОУ «Школа № 1499»	ул. Ростокинская, д.3	<p>Пятница 13 марта 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки</p>
35	ГБОУ «Школа № 1381»	ул. Коминтерна, д.52	<p>Понедельник 16 марта 15.30-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки, бег на 2000 м, 3000 м, 30 м</p>
36	ГБОУ «Школа № 950»	ул. Березовая аллея, д.156	<p>Вторник 17 марта 15.30-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Бег на 30 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г.</p> <p>В случае ухудшения погодных условий будут приниматься следующие виды испытаний:</p> <p>Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и</p>

				разгибание рук в упоре лежа на полу, метание теннисного мяча в цель 6 м, подтягивание из вися на высокой перекладине
37	ГБОУ «Школа № 1220»	ул. Аргуновская, д.12, стр.1	Среда 18 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися на низкой перекладине 90 см, стрельба из электронного оружия
38	ГБОУ «Школа Глория»	ул. Корнейчука, д.37а	Четверг 19 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
39	ГБОУ «Школа № 283»	ул. Широкая, д.21а	Пятница 20 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из

				пневматической винтовки
40	ГБПОУ «1-й МОК»	ул. Тихомирова, д. 10, корп.1а	Понедельник 23 марта 12.00-15.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м
41	ГБОУ «Школа № 1539»	ул. Новоалексеевская, д.6	Вторник 24 марта 11.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки
42	ГБОУ «Школа № 760»	ул. Лосевская, д.9	Среда 25 марта 15.00-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки

43	ГБОУ «Школа Марьино Роща имени В.Ф. Орлова»	ул. Октябрьская, д.81	Четверг 26 марта 13.00-16.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, стрельба из пневматической винтовки
44	ГБОУ «Школа № 1412»	ул. Мурановская, д.4а	Пятница 27 марта 14.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
Западный административный округ города Москвы				
45	ГБОУ «Школа № 1248»	ул. Давыдовская, д.2, корп.6	Среда 4 марта 14.30-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине

46	ГБОУ «КГТиТ № 41»	ул. Федосьино, д. 16, корп. 3	Четверг 5 марта 13:00-16:00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, подтягивание из виса на высокой перекладине
47	ГБОУ «Школа № 1000»	ул. Щорса, д.5, корп.1	Вторник 10 марта 16:00-18:00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
48	ГБОУ «Образовательный центр Протон»	Филевский бульвар, д.13, корп.2	Среда 11 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
49	ГБОУ «Школа № 384»	ул. Беловежская, д.7	Четверг 12 марта	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на

			<p>15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см</p>
50	ГБОУ «Школа № 712»	Кутузовский проспект, д.80	<p>Понедельник 16 марта 14.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия</p>
51	ГБОУ «Школа № 806»	ул. Молодогвардейская, д.19, корп.2	<p>Вторник 17 марта 14.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м,</p>

				подтягивание из вися на высокой перекладине
52	ГБОУ «Школа № 814»	ул. Матвеевская, д.20, корп.2	Среда 18 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
53	ГБОУ «Школа № 1498»	Мичуринский проспект, д. 23	Четверг 19 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия, подтягивание из вися на высокой перекладине
54	ГБОУ «Школа № 97»	Очаковское шоссе, д.10, корп. 1	Суббота 21 марта 09.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г В случае ухудшения погодных условий будут приниматься следующие виды испытаний: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища

				из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, метание теннисного мяча в цель 6 м
55	ГБОУ «Школа № 1238»	ул. Чоботовская, д.8	Понедельник 23 марта 10.00-14.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, подтягивание из вися на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель 6 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами
56	ГБОУ «Школа № 37»	Мичуринский проспект, д.28	Вторник 24 марта 14:00-17:00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися на низкой перекладине 90 см
57	ГБОУ «Школа № 1018»	ул. Шолохова, д.20	Среда 25 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м

58	ГБОУ «Школа Интеграл»	ул. Баркляя, д.5а	<p>Четверг 26 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег 3x10 м</p>
59	ГБОУ «Школа № 1195»	ул. Дорогобужская, д.13	<p>Пятница 27 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м, бег 3000 м, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 500 г, метание спортивного снаряда весом 700 г В случае ухудшения погодных условий будут приниматься следующие виды испытаний: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м</p>
Центральный административный округ города Москвы				

60	ГБОУ «Школа № 2107»	Больничный переулок, д.4 корп.2	Понедельник 02 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стрельба из электронного оружия
61	ГБОУ «Школа № 1234»	ул. Большая Молчановка, д.26-28	Четверг 05 марта 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
62	ГБОУ «Школа № 2123»	Большой Козихинский переулок, д.5	Суббота 07 марта 10.00-12.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине
63	« Московский Колледж бизнес-технологий»	Пресненский вал, д.15 стр.1	Четверг 12 марта 14.30-18.30 по предварительной	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения

			записи на сайте: https://gto-iq.ru/	лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, подтягивание из вися на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг
64	ГБОУ «Школа № 498»	ул. Народная, д.11/2	Понедельник 16 марта 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, подтягивание из вися на высокой и низкой перекладине
65	ГБОУ «Школа № 1231»	ул. Плющиха, д.39	Среда 18 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, стрельба из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из вися на высокой перекладине
66	ГБОУ «Школа №2030»	ул. 2-ая Звенигородская, д.8	Пятница 20 марта 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Плавание, стрельба из электронного оружия
67	ГБОУ «Школа «Покровский квартал»	ул. Земляной вал, д.44а	Воскресенье 22 марта 12.00-15.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя

			по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Стрельба из электронного оружия
Восточный административный округ города Москвы				
68	ГБОУ «Школа № 1360»	Бульвар Маршала Рокоссовского, д. 34/2	Понедельник 02 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
69	ГБОУ «Школа Покровский квартал»	Шоссе Энтузиастов д.100а	Среда 04 марта 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км При неблагоприятных погодных условиях прием нормативов переносится в зал: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг

70	ГБОУ «Школа № 1352»	Щелковское шоссе, д.79а	<p>Четверг 05 марта 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p>
71	ГБОУ «Школа № 1080»	ул. Халтуринская, д.16	<p>Вторник 10 марта 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия</p>
72	ГБОУ «Школа № 1508»	ул. Первомайская, д.78	<p>Среда 11 марта 13.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p>

73	ГБОУ «Школа «Вешняковская»»	Аллея Жемчуговой, д.7	Четверг 12 марта 14.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
74	ГБОУ «Школа №2072»	Улица Перовская, д.66д	Пятница 13 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия
75	ГБОУ «Школа № 1598»	ул. Хабаровская, д. 18а	Среда 18 марта 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия

76	ГБОУ «Школа № 2033»	ул. 5-ая Парковая, д.62	Четверг 19 марта 16.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
77	ГБОУ «Школа №1324»	Федеративный проспект д.27	Четверг 19 марта 15.00-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг, метание мяча дистанция 6 м
78	ГБОУ «Школа №1798»	Зеленый проспект д.59	Суббота 21 марта 10.00-12.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг, метание мяча дистанция 6 м
79	ГБОУ «Школа № 1795»	Открытое шоссе, д.23а	Суббота 21 марта 10.00-15.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м.,

				поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
80	ГБОУ «Школа № 1512»	ул. Красный Казанец, д. 3а	<p>Вторник 24 марта 15.30-18.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
81	ГБОУ «Школа № 2127»	ул. Салтыковская, д.5а	<p>Среда 25 марта 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
82	ГБОУ «Школа № 1591»	ул. Новокосинская, д. 40а	<p>Четверг 26 марта 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из

электронного оружия

Южный административный округ города Москвы

83	ГБОУ «Школа 1569 «Созвездие»	Ореховый бульвар, д.37, корп.4	Понедельник 02 марта 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
84	ГБОУ «Школа № 556»	ул. Днепропетровская, д.25а	Понедельник 02 марта 14.30-16.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
85	ГБОУ «Школа № 1770»	Коломенская наб., д.20	Вторник 03 марта 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из пневматического оружия

86	ГБОУ «Школа № 1257»	ул. Павловская, д.8а	Среда 04 марта 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
87	ГБОУ «Школа № 667»	Востряковский пр-д, д.5б	Четверг 05 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
88	ГБОУ «Школа № 508»	ул. Элеваторная, д.4, корп. 2	Пятница 06 марта 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия

89	ГБОУ «Школа 1579»	Каширское шоссе, д.55, корп.7	Вторник 10 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
90	ГБОУ «Школа № 2116»	Задонский пр-д, д.34, корп. 3	Среда 11 марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из пневматического оружия
91	ГБОУ «Школа № 630»	ул. Мытная, д.50 корп.3	Четверг 12 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

92	ГБОУ «Школа № 1552»	ул. Мусы Джалиля, д.25	<p>Пятница 13 марта 15.30-18.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия</p>
93	ГБОУ «Школа № 657»	ул. Подольских курсантов, д.186	<p>Понедельник 16 марта 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м</p>
94	ГБОУ «Школа № 904»	Кавказский бульвар, д.16, корп. 2	<p>Вторник 17 марта 15.30-18.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия</p>

95	ГБОУ «Школа 1245»	ул. Кировоградская, д. 42, корп.2	Вторник 17 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
96	ГБОУ «Школа № 1636 «НИКА»	ул. Воронежская, д.26, корп.4	Среда 18 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
97	ГБОУ «Школа № 851»	ул. Кировоградская, д.6б	Среда 18 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия

98	ГБОУ «Школа № 949»	ул. Воронежская, д.46, корп.2	Четверг 19 Марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
99	ГБОУ «Школа № 1526 на Покровской»	ул. Дорожная, д.20а	Четверг 19 Марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
100	ГБОУ «Школа № 998»	ул. Паромная, д.5, корп. 3	Пятница 20 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия

101	ГБОУ «Школа № 504»	Варшавское шоссе, д.143, корп. 6	Суббота 21 марта 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
102	ГБОУ «Школа № 507»	Нагатинская наб., д.12, корп.1	Понедельник 23 марта 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
103	ГБОУ «Школа № 463»	ул. Судостроительная, д.10, корп.1	Вторник 24 марта 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

104	ГБОУ «Школа № 1158»	Северное Чертаново корп. 809	Вторник 24 марта 11.30-13.10 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Плавание
105	ГБОУ «Школа № 1158»	Северное Чертаново корп. 809	Вторник 24 марта 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
106	ГБОУ «Школа № 939»	Борисовский проезд, д.10, корп.2	Среда 25 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг

107	ГБОУ «Школа № 902 «Диалог»	Педагогическая улица, д.3	Четверг 26 марта 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
Юго-Восточный административный округ города Москвы				
108	ГБОУ «Школа № 1420»	ул. Ташкентская, д.18, корп.3	Понедельник 2 марта 16.00-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см., наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг
109	ГБОУ «Школа № 1359»	Хвалынский б-р, д.4, корп.3	Вторник 3 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, сгибание и разгибание рук из упора лежа, стрельба из электронного оружия

110	ГБОУ «Школа № 1222»	ул. Рабочая, д.5	Среда 4 марта 14.00-16.00 «День здоровья»	Бег 30 м, 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км, смешанное передвижение на 1 км, метание мяча весом 150 г
111	ГБОУ «Школа № 1987»	ул. Белореченская, д.36, корп.1	Четверг 5 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см., наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия
112	ГБОУ «Школа имени В.В. Маяковского»	Крутицкий вал, д. 5	Вторник 10 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
113	ГБОУ «Школа в Капотне»	Капотня, 5 квартал, д.28	Среда 11 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, подтягивание из виса

				на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
114	ГБОУ «Школа № 1208»	ул. Зеленодольская, д.33, корп.3	Четверг 12 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук из упора лежа, стрельба из электронного оружия
115	ГБОУ «Школа № 1566»	Мячковский б-р, д.14, корп.3	Пятница 13 марта 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, подтягивание из виса на высокой перекладине
116	ГБОУ «Школа в Некрасовке» (1595)	ул. Льва Яшина, д.3	Суббота 14 марта 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, подтягивание из виса на высокой перекладине

117	ГБОУ «Школа № 654 имени А.Д. Фридмана»	ул. Люблинская, д.45, ул. Юных Ленинцев, д.35, корп.2	Понедельник 16 марта 14.30-16.00 15.30-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
118	ГБОУ «Школа № 2129»	2-ой Южнопортовый пр- д.11, стр.1	Вторник 17 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см, сгибание и разгибание рук из упора лежа, метание теннисного мяча в цель, стрельба из электронного оружия
119	ГБОУ «Школа № 1222» (439)	ул. Рабочая, д.5	Среда 18 марта 14.00-16.00 «День здоровья»	Бег 30 м, 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км, смешанное передвижение на 1 км, метание мяча весом 150 г
120	ГБОУ «Школа имени Ф.М. Достоевского»	ул. Краснодонская, д.2, корп.4	Четверг 19 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, рывок гири 16кг, метания теннисного мяча в

				цель дистанция 6 м
121	ГБОУ «Школа № 2089»	ул. 1-я Вольская, д.5	Пятница 20 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см., наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия
122	ГБОУ «Школа «Марьино»	ул. Донецкая, д.14	Суббота 21 марта 10.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Подтягивание из виса на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Челночный бег 3x10 м. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Метание мяча в цель. Стрельба из электронного оружия
123	ГБОУ «Школа № 1228 «Лефортово»	Танковый пр-д, д.3а	Понедельник 23 марта 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Метания теннисного мяча в цель дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, стрельба из электронного оружия

124	ГБОУ «Школа № 1367»	Волжский б-р, д.6, корп.4	Вторник 24 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, челночный бег 3x10м, стрельба из электронного оружия
125	ГБОУ «Школа имени Маршала В.И. Чуйкова»	Волгоградский пр-т, д.157, корп.3	Среда 25 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук из упора лежа, стрельба из электронного оружия
Юго-Западный административный округ города Москвы				
126	ГБОУ «Школа № 1981»	ул. Аллея Витте, д.2, корп. 1	Понедельник 02 марта 15.00 - 19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
127	ГБОУ «Школа № 554»	ул. Каховка, д.12, корп.2	Вторник 03 марта 15.30 - 18.30 по предварительной	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание

			записи на сайте: https://gto-iq.ru/	туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
128	ГБОУ «Школа № 2109»	ул. Маршала Савицкого, д.26, корп.4	Четверг 05 марта 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
129	ГБОУ «Школа № 1613»	ул. Старокачаловская, д.22	Пятница 06 марта 14.00 - 16.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Плавание
130	ГБОУ «Школа № 1995»	ул. Саморы Машела, д.6, корп. 3	Вторник 10 марта 16.00 - 19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из пневматического оружия

131	ГБОУ «Школа № 1948»	ул. Новочеремушкинская, д.62, корп.2	Четверг 12 марта 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
132	ГБОУ «Школа № 1103»	Литовский б-р., д.17, корп.3	Пятница 13 марта 15.00 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
133	ГБОУ «Школа № 1492»	ул. Адмирала Лазарева, д.62, корп.2	Понедельник 16 марта 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия

134	ГБОУ «Школа № 1694»	Соловьиный пр., д.4, корп.2	Вторник 17 марта 15.30 - 17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
135	ГБОУ «Школа № 1279»	ул. Одесская, д.13	Четверг 19 марта 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
136	ГБОУ «Школа № 1532»	ул. Теплый стан, д.13, корп.4	Пятница 20 марта 15.00 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия

137	ГБОУ «Школа № 2006»	ул. Грина, д.18, корп.3, стр.1	Понедельник 23 марта 16.00 - 19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
138	ГБОУ «Школа № 2086»	Университетский пр., д.7	Вторник 24 марта 15.00 - 17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
139	ГБОУ «Школа № 625»	ул. Шверника, д.17/2	Среда 25 марта 15.15 - 18.15 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
Зеленоградский административный округ города Москвы				

140	ГБОУ «Школа 1353»	г. Зеленоград, Березовая аллея, д.7а	<p>Вторник 10 марта 15.00-17.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p>
141	ГБОУ «Школа № 1150»	г. Зеленоград, корп. 1609	<p>Среда 11 марта 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия</p>
142	ГБОУ «Школа № 1528»	г. Зеленоград, корп. 1017	<p>Пятница 12 марта 15.30-17.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</p>
143	ГБОУ «Школа № 618»	г. Зеленоград, корп. 429а	<p>Среда 18 марта 15.30-18.00</p> <p>по предварительной</p>	<p>Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание</p>

			записи на сайте: https://gto-iq.ru/	теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
144	ГБОУ «Школа № 853»	г. Зеленоград, корп. 912	Четверг 19 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
145	ГБОУ «Школа № 1151»	г. Зеленоград, корп. 1468	Понедельник 23 марта 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
146	ГБОУ «Школа № 1557»	г. Зеленоград, корп. 509	Вторник 24 марта 16.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

147	ГБОУ «Школа № 719»	г. Зеленоград, корп. 921	Среда 25 марта 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Троицкий и Новомосковский административные округа города Москвы				
148	ГБОУ «Школа № 2057»	п. Марушкино, Липовая аллея, д.6а	Пятница 6 марта 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
149	ГБОУ «Школа № 2117»	г.о. Щербинка, ул. 40 лет Октября, д.8	Суббота 7 марта 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

150	ГБОУ «Школа» № 1788	г.Москва, ул. Авиаконструктора Петлякова, д.17, п. Внуковское, ул.Анны Ахматовой, д.18	Пятница 13 марта 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
151	ГБОУ «Школа № 2070»	поселение сосенское, поселок Коммунарка, ул. Александры Монаховой, д.107, корп.3	Среда 18 марта 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
152	ГБОУ «Школа № 2065»	г. Московский, 3-ий микрорайон, д.8	Четверг 19 марта 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
153	ГБОУ «Школа № 1391»	г. Москва, поселение Нефедоровское, деревня Яковлевское, д.29	Пятница 20 марта 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте:	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м,

			https://gto-iq.ru/	поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
154	ГБОУ «Школа № 2120»	г. Московский, ул. Атласова, д.7, корп.3	Суббота 21 марта 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Беговые дисциплины 1км,2км,1,5 км, 3км. Метание мяча 150 г, метание спортивного снаряда 700,500 г
155	ГБОУ «Школа № 2094»	г.Москва, поселение «Мосрентген», посёлок Завода Мосрентген, д.38	Среда 25 марта 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Беговые дисциплины 1км,2км,1,5 км, 3км. Метание мяча 150 г, метание спортивного снаряда 700,500 г
156	ГБОУ «Школа № 2070»	поселение сосенское, посёлок Коммунарка, ул. Липовый парк, д.5а	Четверг 26 марта 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте:	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м,

			https://gto-iq.ru/	поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Беговые дисциплины 1км,2км,1,5 км, 3км. Метание мяча 150 г, метание спортивного снаряда 700,500 г
157	ГБОУ «Школа № 2057»	п.Марушкино, Липовая аллея д.6а	Пятница 27 марта 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Беговые дисциплины 1км,2км,1,5 км, 3км. Метание мяча 150 г, метание спортивного снаряда 700,500 г
158	ГБОУ «Школа № 2073»	поселение Вороновское, посёлок ЛМС, мкр. Центральный д.34, стр.3	Суббота 28 марта 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Беговые дисциплины 1км,2км,1,5 км, 3км. Метание мяча 150 г, метание спортивного снаряда 700,500 г