

Директор
Ф.И.О.

Громова Л.В.

Исполнительный директор по доверенности №
0107/ЗАО от 01.07.2022 г.

ООО "Верона"
Качаргин А.А.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

20 сентября 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 (возраст 1,5-3 г.)
15,66	16,86	2,925	226,02	150	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,51	34,56	15,894	108,756	180	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Кофейный напиток
1,36	3,3	13	87,2	20	Печенье Печенье
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 2 (возраст 1,5-3 г.)
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (возраст 1,5-3 г.)
0,72	4,586	4,095	60,503	45	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
3,859	3,774	8,857	84,847	170	Суп-пюре из разных овощей Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Мука пшеничная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Молоко, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
13,52	12,448	18,32	239,296	160	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,414	0,144	13,608	57,312	180	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник (возраст 1,5-3 года)
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог для детского питания Творог порционный классический 100 г
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
4,5	4,8	7,05	89,4	150	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Ужин (возраст 1,5-3 года)
9,31	3,794	7,868	102,886	70	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
2,964	3,809	23,907	141,726	130	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок фруктовый Сок яблочный шт (0,2 л) ДП
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Вода питьевая детская 1,5-3 (на весь день)
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

20.09.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (возраст 3-7 лет)					
16,70 4	17,984	3,12	241,088	160	Омлет натуральный, запеченный Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,9	38,4	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Кофейный напиток
1,36	3,3	13	87,2	20	Печенье Печенье
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (возраст 3-7 лет)					
0,9	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты, плоды в ассортименте (Апельсин) Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (возраст 3-7 лет)					
1,04	6,624	5,915	87,393	65	Винегрет Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Лимонная кислота, Соль
4,313	4,218	9,899	94,829	190	Суп-пюре из разных овощей Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Мука пшеничная, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Молоко, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
15,21	14,004	20,61	269,208	180	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий , Морковь свежая , Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (возраст 3-7 лет)					
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог для детского питания Творог порционный классический 100 г
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Булочка Домашняя Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко ультрапастеризованное Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин (возраст 3-7 лет)					
10,64	4,336	8,992	117,584	80	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
3,42	4,395	27,585	163,53	150	Картофель отварной Картофель свежий , Масло сливочное, Соль
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок фруктовый Сок мультифрукт
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская (Восп3-7 лет (на весь день)					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

деств. по исп.
Тимофеева И.В.

Главный технолог

Зав. производством