

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
8 июля 2022 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (Воспитанники 3-7 лет )</b>					
<i>Каша рисовая молочная жидкая</i>					
5,166	7,38	29,34	204,534	180	Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>					
3,9	38,4	17,66	120,84	200	Молоко, Сахар-песок, Кофейный напиток
<i>Творог для детского питания</i>					
8,5	4,5	3,5	88,5	100	Творог порционный классический 100 г
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 (Воспитанники 3-7 лет )</b>					
<i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед (Воспитанники 3-7 лет )</b>					
<i>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</i>					
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
<i>Рассольник домашний с мясом</i>					
9,26	8,74	10,96	159,36	200	Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана, Говядина отварная полуфабрикат
<i>Печень тушеная (говяжья)</i>					
20,34 4	4,992	0,008	126,352	80	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
<i>Соус сметанный</i>					
1,336	5,304	3,904	68,728	40	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
<i>Изделия макаронные отварные</i>					
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
<i>Сок фруктовый</i>					
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник (Воспитанники 3-7 лет )</b>					
<i>Оладьи</i>					
5,912	5,584	34,76	212,944	80	Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
<i>Повидло</i>					
		3,3	13,2	5	Повидло (жем) яблочное
<i>Молоко ультрапастеризованное</i>					
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин (Воспитанники 3-7 лет )</b>					
<i>Гуляш из отварной птицы</i>					
11,31 2	9,512	1,28	135,944	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Соль
<i>Рагу из овощей</i>					
2,595	7,725	16,425	145,605	150	Картофель свежий , Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая , Мука пшеничная, Чеснок свежий , Соль
<i>Компот из плодов свежих</i>					
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)</b>					
<i>Вода питьевая детская</i>					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

директор по доверенности  
Жуковская И. В.зам. дир. по в.м.  
Жуковская И. В.