

## Меню (за счёт бюджетных средств города Москвы)

18 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак с 1-4 кл. СД-БР</b>					
<b>Запеканка из творога</b>					
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
<b>Соус шоколадный</b>					
0,792	0,422	1,744	14,26	20	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Чай с молоком с сахаром</b>					
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<b>Яблоко</b>					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 1-4 кл. СД-БР</b>					
<b>Сельдь с гарниром</b>					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
<b>Солянка</b>					
6,92	7,92	1,98	98,04	200	Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста
<b>Котлеты рубленые из птицы</b>					
14,84	14,76	12,85	235,27	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
<b>Пюре картофельное</b>					
2,664	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
<b>Напиток вишневый</b>					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак с 5-11 кл. СД-БР</b>					
<b>Запеканка из творога</b>					
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
<b>Соус шоколадный</b>					
1,188	0,633	2,616	21,39	30	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Чай с молоком с сахаром</b>					
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<b>Яблоко</b>					
0,56	0,56	13,72	65,8	140	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 5-11 кл. СД-БР</b>					
<b>Сельдь с гарниром</b>					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
<b>Солянка</b>					
8,65	9,9	2,475	122,55	250	Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста
<b>Котлеты рубленые из птицы</b>					
14,84	14,76	12,85	235,27	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное
<b>Пюре картофельное</b>					
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
<b>Напиток вишневый</b>					
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	