

СОГЛАСОВАНО

Директор
В.И.О.

Государственное бюджетное

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

11 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак с 1-4 кл. СД-БР					
Запеканка из творога					
14,36 8	9,144	16,112	204,176	80	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности					
0,72	0,85	5,55	32,8	10	
Кофейный напиток из цикория с молоком					
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
Ирис шт (10гр)					
				10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 1-4 кл. СД-БР					
Салат из зеленого горошка					
2,58	10,452	2,772	115,44	60	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
Уха Ростовская					
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры
Гуляш из мяса птицы					
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
Картофель отварной					
2,424	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
Напиток витаминный					
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
Хлеб из муки пшеничной					
3	1,16	20,56	104,8	40	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	
Апельсин					
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак с 5-11 кл. СД-БР					
Запеканка из творога					
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности					
0,72	0,85	5,55	32,8	10	
Кофейный напиток из цикория с молоком					
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
Ирис шт (10гр)					
				10	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 5-11 кл. СД-БР					
Салат из зеленого горошка					
4,3	17,42	4,62	192,4	100	Лук репчатый очищенный, Яйцо диетическое, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное
Уха Ростовская					
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры
Гуляш из мяса птицы					
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
Картофель отварной					
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
Напиток витаминный					
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
Хлеб из муки пшеничной					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
Хлеб ржано-пшеничный					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	
Апельсин					
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

Главный технолог

Зав. производством

Заказный административный
округ г. Москвы,
Общество с ограниченной
ответственностью
"Школьник-ЮЗ"